



CIRCULAR No. 031

DE: Coordinación de Convivencia
PARA: Padres de Familia y estudiantes
ASUNTO: **PLAN VACACIONAL “FORTALECIENDOME EN FAMILIA”**
Fecha: 24 de junio de 2021

Apreciadas Familias, reciban un fraternal saludo en Cristo.

Llegaron las risueñas y alegres vacaciones de mitad de año, un espacio donde los estudiantes pueden realizar divertidas actividades, aprovechar el tiempo libre y sobre todo compartir en familia, recuerde que es un tiempo para extremar las medidas de autocuidado, insistir en las recomendaciones como son el uso del tapabocas, el distanciamiento físico y el lavado de manos frecuente.

Las rutinas aportan grandes beneficios al bienestar emocional, por lo que es importante mantenerlas incluso en este tiempo de vacaciones. Cuando una rutina se aprende, se crea un hábito, esto es especialmente importante para fomentar la autonomía, para ello debes **elaborar un horario de actividades diarias** para disfrutar y gestionar el tiempo en casa, estas son algunas actividades sugeridas para que los estudiantes puedan realizar en compañía de toda la familia: **(Entregar el horario de actividades diseñado en familia al director de grado, una vez se retorne de las vacaciones).**

1. Colabora con las tareas de la casa, especialmente arreglando tu cuarto.
2. Afianzar el valor de la gratitud, realiza una oración al iniciar el día, agradeciendo por: la familia, la salud, el bienestar y encomendar en las manos de Dios cada uno de las necesidades, anhelos que surgen en el día a día.
3. Pon a prueba tus habilidades de pensamientos con juegos de mesa, como: rompecabezas, loterías, jenga, escaleras y demás para compartir en familia.
4. Es un buen momento para aprender a cocinar o colaborar en el momento de las comidas. Atiende las indicaciones y ayuda con la preparación de deliciosos alimentos. Esto fomenta el uso de las matemáticas y lectura.
5. La virtualidad nos permite acercarnos a distintos lugares del mundo, te invitamos a visitar Museos, Zoológicos, Parques, ciudades. Puedes navegar a través de internet, siempre con la supervisión de un adulto responsable.
6. Dedicar un tiempo a la lectura en compañía de tus padres, elige divertidas historias, sumérgete en el mundo de la imaginación, la aventura y fantasía. También puedes escribir pequeñas narraciones o sucesos que acontecen en tu vida diaria. Para los estudiantes de 2° a 5°, los invitamos a aprovechar la herramienta myON.
7. Elabora divertidas manualidades, plastilinas caseras, haz diferentes experimentos en compañía de toda la familia.



8. Organiza un acogedor y divertido Cine en casa, disfruta de una variedad de películas con mensajes de reflexión y de servicio. Acompáñalas de unas deliciosas crispetas.
9. Puedes realizar un divertido picnic, camping, con elementos de la casa y compartir un rato agradable con algunos de tus seres queridos.
10. Si vas a salir de casa, sugerimos buscar espacios abiertos para realizar deporte, caminatas, montar bicicleta.

MEDIDAS NECESARIAS PARA PREVENIR EL COVID-19 DURANTE Y DESPUÉS DEL RECESO DE LAS VACACIONES INTERMEDIAS

1. A lo largo del receso tenemos que mantener todas los protocolos y medidas de bioseguridad. Evitar multitudes, reuniones con numerosos familiares y espacios cerrados, tenga en cuenta que el coronavirus NO está de vacaciones y nos encontramos en un pico muy alto.
2. Si el estudiante o algún familiar cercano tiene contacto estrecho o convive con alguna persona con sospecha o confirmada de COVID-19, deberá contactar con su EPS para que active la ruta de atención, al igual que reportarlo a la institución al sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo al correo: hsq@cristoreywillavicencio.edu.co para el respectivo seguimiento. Se recomienda que se aislé mientras se activa la ruta.
3. En caso de asistir a eventos especiales durante estas fechas, deben cumplir estrictamente todas las medidas de bioseguridad (uso correcto del tapabocas, distanciamiento social y lavado de manos)
4. Si el estudiante o algún miembro del núcleo familiar hace algún viaje fuera de la ciudad o fuera del país, se recomienda AISLAMIENTO PREVENTIVO ENTRE LOS 10 Y 14 DÍAS SIGUIENTES DEL REGRESO.

Feliz y bendecido descanso, nos vemos nuevamente el día martes 13 de julio.



Con la acostumbrada disposición de servicio,

Lic. DIANA CÁRDENAS
Coordinadora de Convivencia

